

Hygiene- und Kursbedingungen

zur Durchführung eines Sportangebots im WiSe 2020/21

1. Hintergrund und Geltungsbereich

Zur Durchführung des Sportangebots der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg im Wintersemester 2020/21 sind Maßnahmen der besonderen Hygiene und Sicherheit der Teilnehmenden gemäß Infektionsschutzgesetz zu treffen.

Vor Teilnahme an einem Sportkurs sind die Hygiene- und Kursbedingungen zu lesen und zu akzeptieren. Ein Nicht-Einhalten führt zu einem sofortigen Ausschluss aus dem Sportkurs. Anweisungen befugter Personen (siehe Nutzungsbedingungen) sind Folge zu leisten.

Bei ungeklärter Krankheitssymptomatik, Anzeichen respiratorischer Krankheiten oder Kontakt mit infizierten Personen (COVID-19) ist eine Kursteilnahme nicht gestattet.

2. Basis- und Handhygiene

- Grundsätzlich besteht eine **Mund-Nasen-Bedeckungs-Pflicht** in allen Gebäuden der OVGU. Dazu gehört auch das Betreten der Flure oder die Nutzung von Sanitäreinrichtungen. Dementsprechend gilt diese Pflicht ebenso für das Betreten der Sporthallen, Sporträume und indoor-Sportstätten inkl. der Wechselgänge
- Hände vor und nach dem Kurs gründlich waschen
- Einhalten der Hust- und Nies-Etikette
- Genutzte Hallenflächen bzw. Einbauten wie z.B. Bänke, Pfosten, Toore, Judomatten etc. sind nach jedem Kurs mit bereitgestelltem Material zu desinfizieren.
- Ggf. genutztes klein-Equipment ist vor und nach der Nutzung zu desinfizieren unter Verwendung des zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittels
- Gegenseitige Rücksichtnahme wird vorausgesetzt

3. Durchführung von Kursen (Stand 20.10.2020, Änderungen vorbehalten)

- Die Ausübung des Sports erfolgt kontaktfrei, sofern es die Sportart zulässt. Darüber hinaus gelten die Empfehlungen der jeweiligen Spitzenfachverbände.
- Dauerhaft ist mindestens 1,5 m Abstand zur nächsten Person zu halten.
- Die Nutzung von Umkleide- und Duschräumen ist unter Einhaltung der o.g. Hygieneanforderungen möglich. Wir empfehlen jedoch weiterhin umgezogen zum Kurs zu kommen.
- Gymnastikmatten dürfen nicht benutzt werden. Bringen Sie bitte ein großes Handtuch (ca. 70 x 140 cm) und ggf. eine eigene Matte oder Decke mit.
- Separate Dokumentation jeder Kurseinheit durch die/den Übungsleitende/n
- Risikogruppen dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden, Meldepflicht bei den Übungsleitenden
- Zuschauer sind nicht erlaubt, Anweisungen weisungsbefugter Personen ist Folge zu leisten

4. Termine

- Studierendenkurse (alle) und Mitarbeitersport (OVGU) starten ab dem 26.10.2020 mit Einschreibung ab dem 22.10.2020
- Kompaktkurse finden vorbehaltlich statt

5. Weiterführende Informationen

- Homepage der Universität unter <https://www.ovgu.de/corona.html>
- Aushang „Verhaltensregeln und -empfehlungen zum Schutz vor dem Coronavirus im Alltag und im Miteinander“
- Aushang „Antworten auf häufig gestellte Fragen zum neuartigen Coronavirus“

6. Piktogramme Hygienetipps



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

- ### 1. Regelmäßig Hände waschen

 - ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
 - ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
 - ▶ vor den Mahlzeiten,
 - ▶ nach dem Besuch der Toilette,
 - ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
 - ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
 - ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.
- ### 2. Hände gründlich waschen

 - ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
 - ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
 - ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
 - ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
 - ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.
- ### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

 - ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.
- ### 4. Richtig husten und niesen

 - ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
 - ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.
- ### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

 - ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
 - ▶ Verzicht auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
 - ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
 - ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.
- ### 6. Wunden schützen

 - ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.
- ### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

 - ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
 - ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.
- ### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

 - ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
 - ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
 - ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
 - ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.
- ### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

 - ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
 - ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.
- ### 10. Regelmäßig lüften

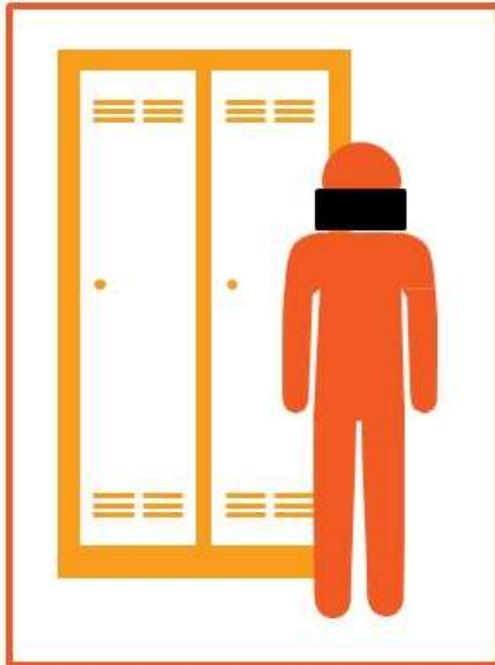
 - ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

Hygienevorschriften und Verhaltensregeln in den Sporthallen 1, 2, 3 und der weiteren indoor-Sportstätten der OVGU

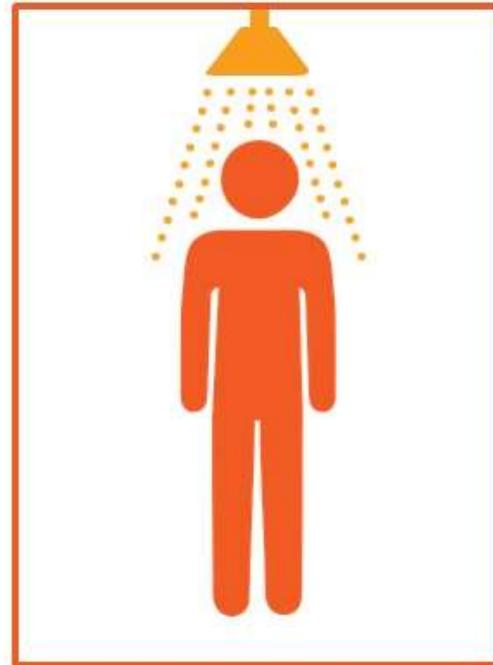
Auf der Grundlage von § 8 der 8. SARS-CoV-2-EindV des Landes Sachsen-Anhalt vom 15. September 2020 und des Hygienekonzeptes der OVGU vom 13.10.2020 wird die aktuelle Benutzerordnung durch folgende Regelungen ergänzt:

- Grundsätzlich besteht eine **Mund-Nasen-Bedeckungs-Pflicht** in allen Gebäuden der OVGU. Dazu gehört auch das Betreten der Flure oder die Nutzung von Sanitäreinrichtungen. Dementsprechend gilt diese Pflicht ebenso für das Betreten der Sporthallen, Sporthallen, Sporthallen und indoor-Sportstätten inkl. der Wechselgänge
- Umkleiden und Duschen können genutzt werden, jedoch unter unbedingter Einhaltung der o.g. Hygienebestimmungen.
- Der Zugang zu Toiletten und Waschbecken (inkl. Desinfektionsmaterial) wird ermöglicht.
- Abstandsregel von 1,5 Metern ist strikt einzuhalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt kontaktfrei, sofern es die Sportart zulässt. Darüber hinaus gelten die Durchführungsempfehlungen der jeweiligen Spitzenfachverbände als verbindlich.
- Sportgruppengrößen sind auf max. 20 Personen pro Gruppe begrenzt.
- Eine Nutzung der Sportgeräte in den Sporthallen ist auf ein Minimum zu reduzieren. Diese sind unmittelbar vor und nach Nutzung durch die Sportvereine und die Sportgruppen mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.
- Wettkämpfe und Punktspiele dürfen unter der strikten Einhaltung der Vorgaben der jeweiligen Spitzenfachverbände stattfinden. Hierzu ist ein entsprechendes Hygienekonzept vom Veranstalter zu erstellen.
- Zuschauer sind im Kurs- und Trainingsbetrieb nicht zugelassen.
- Risikogruppen dürfen keiner Gefährdung ausgesetzt werden.
- Personen mit Symptomen einer Covid 19 Erkrankung, Fieber oder jeglichen Erkältungssymptomen, dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Personen, die sich in den vergangenen 14 Tagen im Ausland aufgehalten haben oder Kontakt zu Reiserückkehrern hatten, dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Sportgruppen Minderjähriger dürfen die Sportstätte nur im Beisein eines Übungsleiters*Leiterin oder Trainer*In betreten.
- Der Aufenthalt auf der Sportstätte ist auf ein Minimum zu reduzieren. Das betrifft auch Begleitpersonen/Eltern von Minderjährigen. Ausgenommen hiervon sind notwendige Begleitpersonen von Menschen mit Behinderung.
- Die zugewiesenen Nutzungszeiten sind strikt einzuhalten
 - Die Sportstätte darf nicht vor der zugewiesenen Nutzungszeit betreten werden.
 - Die Sportstätte ist vor Ablauf der zugewiesenen Nutzungszeit zu verlassen.

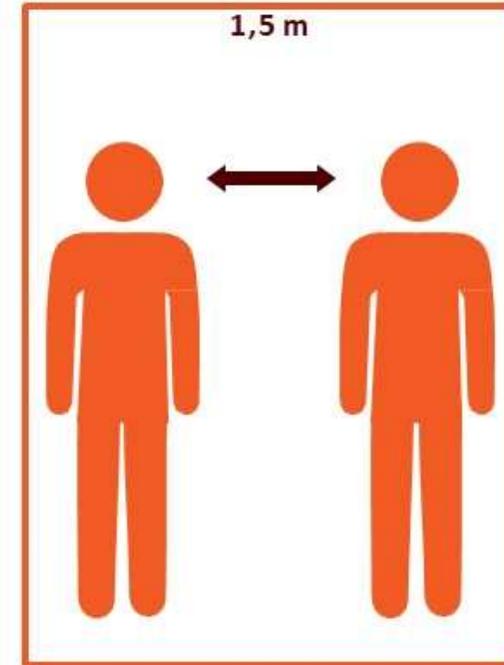
Bei Zuwiderhandlung behält sich die OVGU vor, vom Hausrecht Gebrauch zu machen.



Halten Sie in allen Räumen die gebotenen Abstandsregeln ein.
Erlaubt ist ein Zugang nur mit Mund- und Nasen-Bedeckung!



Bitte nutzen Sie die Sanitäreinrichtungen, Duschen und Umkleiden unter Einhaltung der Abstandsregeln.



Halten Sie beim Sport den gebotenen Abstand ein und vermeiden Sie jeglichen Körperkontakt.

Die Hygieneanforderungen sind einzuhalten!